KUHRHAUS
complete communication & coaching

WORKSHOP

„Präsenz macht sichtbar“

Dieser Workshop definiert Präsenz als Ergebnis der Konzentration auf die eigene, persönliche Mitte. Ziel des Workshops ist es, aus dieser Mitte heraus noch mehr als bisher mit einem Gegenüber in echten Kontakt zu treten und vor allem im Business und Geschäftsumfeld stärkere Sichtbarkeit zu erlangen.

Um dich deiner persönlichen Präsenz in diesem Sinne weiter anzunähern, bietet dir der Workshop den Raum, deine inneren Reaktionsabläufe besser zu verstehen und deine persönlichen Handlungsoptionen in unterschiedlichen Kontexten zu erproben.

Für diese Form der aktiven Reflexion bildet die Vermittlung von wesentlichen Gruppenprozessen und Wissen über den Umgang mit ausgesuchten Persönlichkeitsstilen eine solide Grundlage.

Die im Vordergrund stehenden Möglichkeiten der Selbsterfahrung im Verlauf dieses Workshops vertiefen die bereits gemachten Erfahrungen aus dem Workshop „Präsenz schlägt Dominanz“, ermöglichen aber auch tiefe Einsichten in die Vorzüge deiner persönlichen Präsenz ohne jegliche Vorkenntnisse.

Workshop-Inhalte:

Gruppendynamik

- unterschiedliche Positionen in Gruppen
- die eigene Position
- Positionswechsel
- persönliche Präsenz in Gruppen erproben

Persönlichkeitsstile

- Typen und ihre Charakteristiken
- Umgangsmöglichkeiten mit charakteristischen Eigenschaften
- persönliche Präsenz in Zwischenmenschlichkeit erproben

Präsenz

- die drei Säulen der Präsenz
- Klärung des persönliches Verhältnis zu jeder Säule
- Stärkung der persönlichen Präsenz

Stimmen von Teilnehmer*Innen des Workshops „Präsenz schlägt Dominanz“:

„Sehr gute, fundierte Inhalte und Ansätze, um Präsenz zu vermitteln ..."

„Ich bin nicht allein mit diesem Thema. Danke."

„Super Inspiration!"

„Time well spent."

Dozentin für Führungskompetenz, Trainerin und Moderatorin, Coachin und Mediatorin, systemische Beraterin, Kommunikationsfachwirtin, Fachberaterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention

Mehr über Annette Kuhr erfahren Sie auf:
www.ak@kuhr.haus.de www.annettekuhr.de

Diplombiologin, Heilpraktikerin Psychotherapie für Logotherapie und lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Biografiearbeit und Werte-imagination, Dozentin, Autorin und Künstlerin

Mehr über Anke Fige-Meyer erfahren Sie auf:
www.einfach-leben-gestalten.de